Programma UEFA Goalkeeper B

Les	Inhoud	Leeromgeving
1	• Inleiding opleiding • De keepertrainer bij volwassenen (+ reflectie); • De keeper (mentaal, fysiek, tactisch – technisch) • Keepertraining: vormen - opbouw – inhoud	4u: Lokaal
2	• Keeper tijdens de wedstrijd: van analyse naar training • Individuele keepertraining: Onderhouden van basistechnieken	4u: Lokaal
3	• Individuele keepertraining: Onderhouden van basistechnieken • Individuele keepertraining: Perfectioneren van moeilijkere technieken via individuele training	2u: Terrein 2u: Lokaal
4 a	• Fysieke vaardigheden bij keepers via individuele training	2u: Online
4 b	• Mentale vaardigheden bij keepers	2u: Online
5	• Individuele keepertraining: Perfectioneren van moeilijkere technieken • Trainen van fysieke en mentale vaardigheden • Integratie in de groepstraining: algemene inleiding	3u: Terrein 1u: Lokaal
6	• Demotraining/Microteaching integratie in de groepstraining • “Integratie in de groepstraining: Balbezit + omschakeling	1u: Terrein 3u: Lokaal
7	• “Integratie in de groepstraining: Balbezit • “Integratie in de groepstraining: Balverlies + omschakeling	2u: Terrein 2u: Lokaal
8	• “Integratie in de groepstraining: Balverlies • “Integratie in de groepstraining: Stilstaande fases	2u: Terrein 2u: Lokaal
9	• “Integratie in de groepstraining: Stilstaande fases • Theorie-examen (1u) • Intervisie stage en opleiding	1u: Terrein 3u: Lokaal
Kijkstage	• Kijkstage volwassen keepers: Keuze tussen 3 locaties	2u: Terrein + bespreking
Stage	In club naar keuze, 4 trainingen Stagetrainingen filmen. • 2 individuele trainingen bij beloften/volwassenen (les 3-6) • 2 collectieve trainingen bij beloften/volwassenen (les 6-9)	Stage
Evaluatie	1. Praktijkexamen: 1 training (individueel + integratie) 2. Theoretische examen: training opmaken obv wedstrijdfragment 3. Portfolio stage 4. Permanente evaluatie (rubric)	1u: Terrein 30 minuten