Charter voor ouders & supporters







20 tips voor sportieve ouders & supporters

- ✓ Moedig de kinderen aan en geef voorrang aan hun sport.
- ✓ Geef het goede voorbeeld.
- ✓ Dwing ze nooit om uw ambities waar te maken.
- ✓ Zorg voor een positieve ervaring. Ondersteun ze met aanmoedigingen.
- ✓ Help de kinderen vertrouwen te krijgen.
- ✓ Laat ze voetballen op hun niveau. Help ze realistische doelen te stellen.
- ✓ Benadruk het plezier en vermijd prestatiedruk. Maak hen duidelijk dat voetbal meer is dan winnen of verliezen. Er is ook nog gezondheid, vriendschap, uithouding, durf, samenwerking …
- ✓ Leer ze dat groepsinzet en inspanning even belangrijk is als een overwinning.
- ✓ Applaudisseer voor goed spel zowel voor uw kind als die van de tegenstrever.
- ✓ Wees vriendelijk tegenover alle andere ouders, begeleiders, trainers en scheidsrechters.
- ✓ Blijf positief, ook na verlies, kleineer of schreeuw nooit.
- ✓ Trek de scheidsrechter in het openbaar nooit in twijfel.
- ✓ Laat de kinderen stilaan zelf prestatienormen bepalen.
- ✓ Laat uw waardering voor de trainer blijken.
- ✓ Ook hier geeft u zelf het goede voorbeeld.
- ✓ Breng evenwicht tussen de sporteisen en de behoeften van het gezin en de school.
- ✓ Help de kinderen een gezonde, evenwichtige levenswijze ontwikkelen.
- ✓ Sportieve mislukkingen zijn nooit een persoonlijke mislukking.
- ✓ Ouders en supporters mogen natuurlijk aanmoedigen, maar bemoeien zich niet met het spel.
- ✓ Probeer op wedstrijddagen van de kinderen aanwezig te zijn om ze aan te moedigen.

Goed om weten

- ✓ Laat je zoon/dochter dochter zelf zijn/haar sportzak klaarmaken en ook dragen. Je bent niet zijn/haar meid of hulp. Zo leer je hem/haar zelfstandig worden.
- ✓ Moedig hem/haar aan op een positieve manier en supporter waardig, ook al loopt het niet zoals je zou willen. Respecteer de tegenstrever of scheidsrechter, zelfs indien een beslissing niet terecht is. Een kind weerspiegelt zichzelf naar zijn/haar ouder(s) en negatief gedrag benadeelt alleen je zoon/dochter of zijn/haar team.
- ✓ Laat je zoon/dochter zelf zijn/haar wedstrijd analyseren en moedig hem/haar aan zijn/haar zwakke punten bij te schaven. Hij/zij moet leren uit zijn/haar fouten.
- ✓ Probeer niet kritisch te zijn op de medespelers maar focus je alleen op je eigen zoon/dochter.

- ✓ Laat hem/haar zelf ondervinden wanneer het teveel wordt en indien nodig grijpt de trainer wel in.
- ✓ Heb je vragen, aarzel dan niet je vraag te richten aan de trainer, coördinator of TVJO. Je bent steeds welkom zolang het niet aan de toog gebeurt, tijdens de wedstrijd of training en vraag enkel wat betrekking heeft op je zoon/dochter. Voor commentaar op andere spelers ben je aan het verkeerde adres.
- ✓ Beloon je zoon/dochter niet met geld wanneer hij/zij een doelpunt maakt. Het doet alleen afbreuk aan zijn vorming als sporter. Je geeft hem/haar zo meer gevoel voor waarden.
- ✓ Spoor je zoon/dochter aan rekening te houden met de tips voor de voetballer en de 10 voetbalgeboden die in het jeugdopleidingsplan staan. Het is een eenvoudige leidraad die veel kleine ongemakken kan voorkomen.
- ✓ Mogen we de ouders of begeleiders van onze jeugdspelers tenslotte vragen hun aandacht te vestigen op volgende:
    - Er zullen bepaalde accenten in onze opleiding worden verlegd naar de speler zelf.
    - M.a.w. er zal meer de nadruk worden gelegd op de vorderingen van het individu dan op het ploegbelang. Dit brengt met zich mee dat de speler zal worden geëvalueerd telkens na wedstrijden en trainingen teneinde zijn evolutie te volgen.



Kris Donné
TVJO